

Smoothie-Bar

Obst und Gemüse mal anders: Die Smoothie-Bar versorgt Ihre Mitarbeitenden nicht nur mit gesunden, leckeren Drinks, sondern auch mit interessanten Informationen rund um das Thema "Gesunde Ernährung".

● Smoothies

● **Umfang:**
4 Stunden

● **Durchführungsform:**
Persönlich, vor Ort

● **Teilnehmerzahl:**
nach Absprache



Inhalt:

- Einkauf der benötigten Lebensmittel und Vorbereitung der Smoothie Bar.
- Zubereitung verschiedener Smoothies, die am Arbeitstag von den Mitarbeitenden genossen werden können.
- Infos und Austausch über gesunde Ernährung und die Bedeutung von Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen bei der Smoothie Ausgabe.
- Handout mit Rezepten.